

# TUS PASOS son los de tus hijos

Guía de Seguridad Vial para padres



MINISTERIO  
DEL INTERIOR



www.dgt.es



# TUS PASOS SON LOS DE TUS HIJOS

Los accidentes de tráfico son una de las primeras causas de muerte entre la población infantil.

En 2012 fallecieron 52 niños de 0 a 14 años por accidente de tráfico y 373 sufrieron lesiones graves. Del total 40 eran pasajeros y 11 eran peatones.

Los padres, madres, adultos son los responsables más directos de la Seguridad Vial de niños.

La prevención es la mejor medida para evitar accidentes que en la mayoría de las ocasiones son evitables.



# SER UN BUEN MODELO



Los menores aprenden por imitación y por tanto, las conductas de la persona responsable: padre, madre, abuelo,...serán el reflejo de las conductas posteriores de los niños en su relación con el entorno .

## PARA RECORDAR:

- ➔ Los más pequeños hasta los 6/7 años no son autónomos y por tanto, es necesaria la supervisión del adulto.
- ➔ Es conveniente extremar todas las medidas de seguridad en los desplazamientos en sus diferentes modalidades, a pie, en coche, en autobús o en bicicleta.



# ¿CÓMO NOS DESPLAZAMOS?



## CAMINANDO



Siempre que podamos es recomendable el realizar los desplazamientos a pie. El caminar es un ejercicio que tiene muchas ventajas, entre otras:

- ➔ Aporta salud
- ➔ Disfrutamos del entorno
- ➔ Nos relacionamos con los demás
- ➔ Apostamos por una movilidad sostenible.



Como padres/madres, si nos desplazamos con niños menores de 6/7 años deberemos recordar:

- ➔ Ir siempre cogidos de la mano y el niño siempre por el lado interior de la acera.
- ➔ Caminar por la acera teniendo especial cuidado de los vehículos que salen de los garajes.
- ➔ Cruzar por los lugares señalizados, de manera correcta y pausada enseñando al niño a hacerlo correctamente.
- ➔ Del mismo modo, es conveniente explicar el motivo de hacerlo bien y los riesgos que conlleva el hacer las cosas mal.
- ➔ Para jugar utilizar los lugares apropiados, parques, jardines, patios...



# ¿CÓMO NOS DESPLAZAMOS?



## PARA CRUZAR CON SEGURIDAD

- ➔ Escogeremos el lugar adecuado, seguro y con visibilidad.
- ➔ Utilizaremos los semáforos



- ➔ Los pasos de peatones

**Recuerda que en ocasiones sobreestimamos las capacidades de los más pequeños.**

**Evitemos riesgos innecesarios y supervisemos sus conductas.**



## NUESTRO NIÑ@ VA CRECIENDO

Es importante que los niños vayan adquiriendo hábitos y comportamientos adecuados de tal modo que lleguen a ser autónomos para realizar desplazamientos cotidianos.

Debemos fomentar hábitos saludables, el ir al colegio caminando genera muchas ventajas que debemos tener presente.



# EN EL COCHE



El mayor número de niños fallecidos por accidente de tráfico se produce cuando se desplazan en coche, siendo el principal motivo el uso o mal uso de **LOS SISTEMAS DE RETENCION INFANTIL**.

Sumamente importante y como responsables de los niños, es utilizar correctamente los cinturones de seguridad y los sistemas de retención infantil.

Recordemos que los sistemas de retención no son solo recomendables, sino **OBLIGATORIOS**.



## RECUERDA:



Los niños deberán ir **SIEMPRE** en los asientos traseros y en sentido contrario el mayor tiempo posible.



# EN EL COCHE



Hay otras cuestiones a considerar como:

- ➔ Subir y bajar del vehículo por la puerta próxima a la acera.
- ➔ Evitar los estacionamientos en doble fila. El mayor problema de inseguridad vial infantil se produce a la salida de los colegios y ésto es uno de los principales motivos.
- ➔ No llevar animales sueltos.
- ➔ Como padres, deberemos reforzar conductas y comportamientos adecuados cuando vayamos con ellos en el coche y dar mensajes como no molestar ni distraer al conductor o no arrojar nada por las ventanillas.

## RECUERDA:

¡Eres su modelo de comportamiento!  
Los niños no pueden decidir por sí mismos, su seguridad en el coche dependerá de ti.



# EN EL AUTOBÚS O EN LA RUTA ESCOLAR



En muchas ocasiones los menores se desplazan al centro escolar en autobús.

Aún siendo uno de los medios de transporte más seguros, deberemos tener en cuenta una serie de consideraciones. Resaltar que el mayor porcentaje de accidentes en este contexto se produce durante la subida y bajada del autobús, bien provocado por despistes, por estacionamientos en doble fila o por cuestiones que pueden ser evitadas.

Como padres debemos tener presente:



- ➔ Llegar con suficiente tiempo a las paradas, bien cuando dejamos al niño o en el momento de recogerle.



- ➔ Nunca deberemos estacionar ni esperar en doble fila ni obstaculizar las paradas de los autobuses.



- ➔ Comprueba que tu hijo espera en la acera, en fila, manteniendo el orden y subiendo y bajando adecuadamente del autobús.



- ➔ El acompañante velará por la seguridad vial del menor en los trayectos, pero tú has de respetar unas normas esenciales.

- ➔ Comprueba que el autobús lleva cinturón de seguridad, la normativa dice que a partir de 2007 todos los autobuses nuevos deberán llevar este sistema de seguridad.



# EN BICICLETA



La bicicleta es otro medio de transporte y su uso cada vez es más generalizado.



Pero debemos tener en cuenta:

- ➔ Como vehículo está sujeto a unas normas necesarias para su correcta utilización.
- ➔ El adecuado funcionamiento dependerá de nosotros, de la revisión y mantenimiento.
- ➔ Su uso se debe de hacer por los lugares adecuados.

Recuerda que llevar elementos reflectantes y casco es sumamente importante y necesario !



Dirigido y coordinado por  
Raquel Esther Navas Hernandez  
NIPO 128-13-023-0  
DEPOSITO LEGAL M-26637-2013



[www.dgt.es](http://www.dgt.es)

Diseño de: [mrplinton.com](http://mrplinton.com)



<http://publicacionesoficiales.boe.es>

