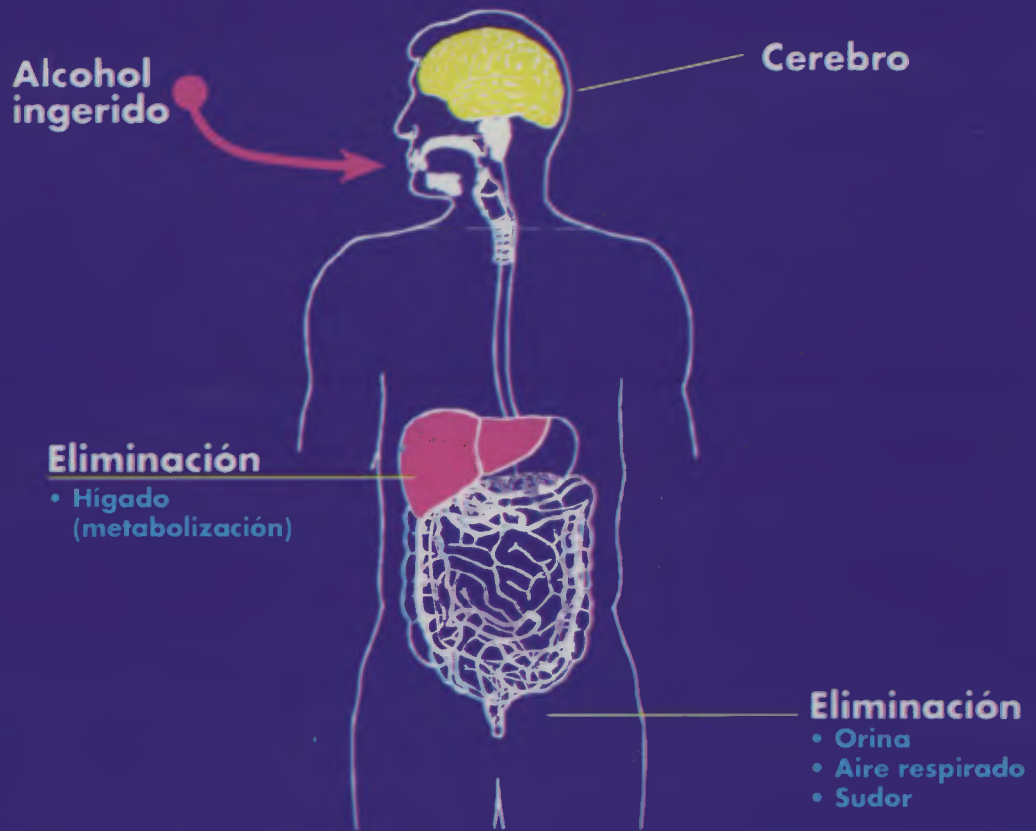
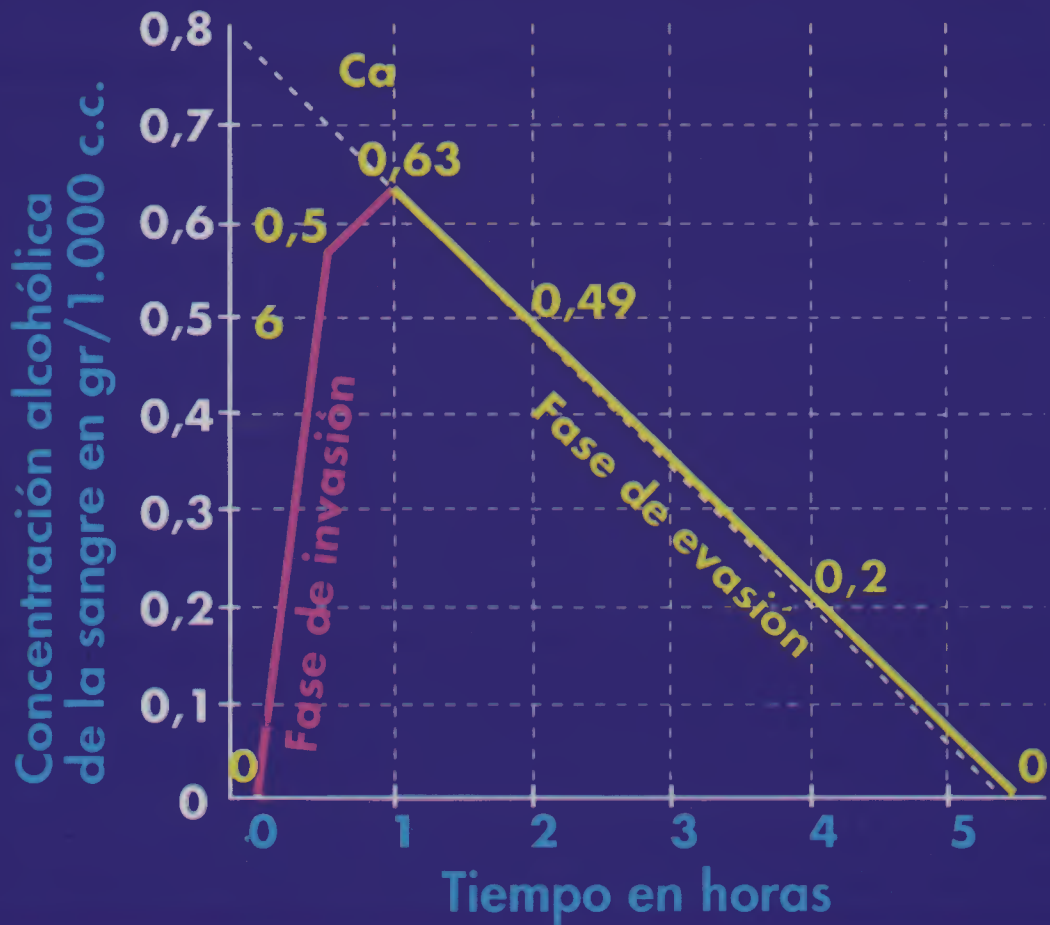


# EFFECTOS DEL ALCOHOL

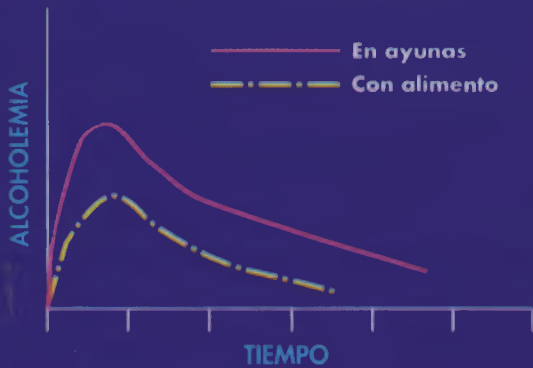


TIPOS DE BEBIDAS		GRADOS DE ALCOHOL
<b>FERMENTADAS</b> El azúcar se transforma en alcohol por fermentación	Cervezas y Sidras	entre 2 y 9
	Vinos	entre 7 y 24
	Vinos aperitivos	entre 15 y 25
<b>DESTILADAS</b> Determinadas sustancias se transforman en alcohol por calor	Licores	entre 25 y 55
	Aguardientes y otros destilados (coñac, whisky, ginebra y vodka)	entre 40 y 60

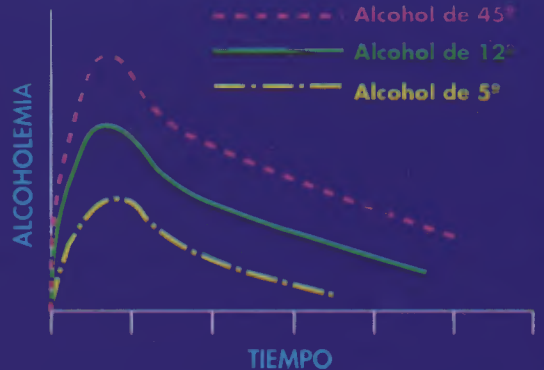
# CURVAS DE ALCOHOLEMIA



**CURVA DE ALCOHOLEMIA Y ALIMENTO INGERIDO**



**CURVA DE ALCOHOLEMIA SEGUN EL GRADO ALCOHOLICO**





# EFFECTOS QUE PRODUCE EL ALCOHOL

- a) Crea un falso estado de euforia, de seguridad y optimismo y un excesivo nivel de confianza en el conductor.
- b) Disminuye los reflejos, aumentando el tiempo de reacción.
- c) Disminuye la capacidad de movimientos.
- e) Modifica las capacidades mentales de juicio, razonamiento y las de atención y concentración.
- f) Falsea la correcta apreciación de distancias y velocidades.

Por último señalar que la alcoholemia aparece como factor influyente o desencadenante de aproximadamente el 35% de los accidentes graves, y es el causante de casi el 50% de los muertos en accidentes de tráfico.



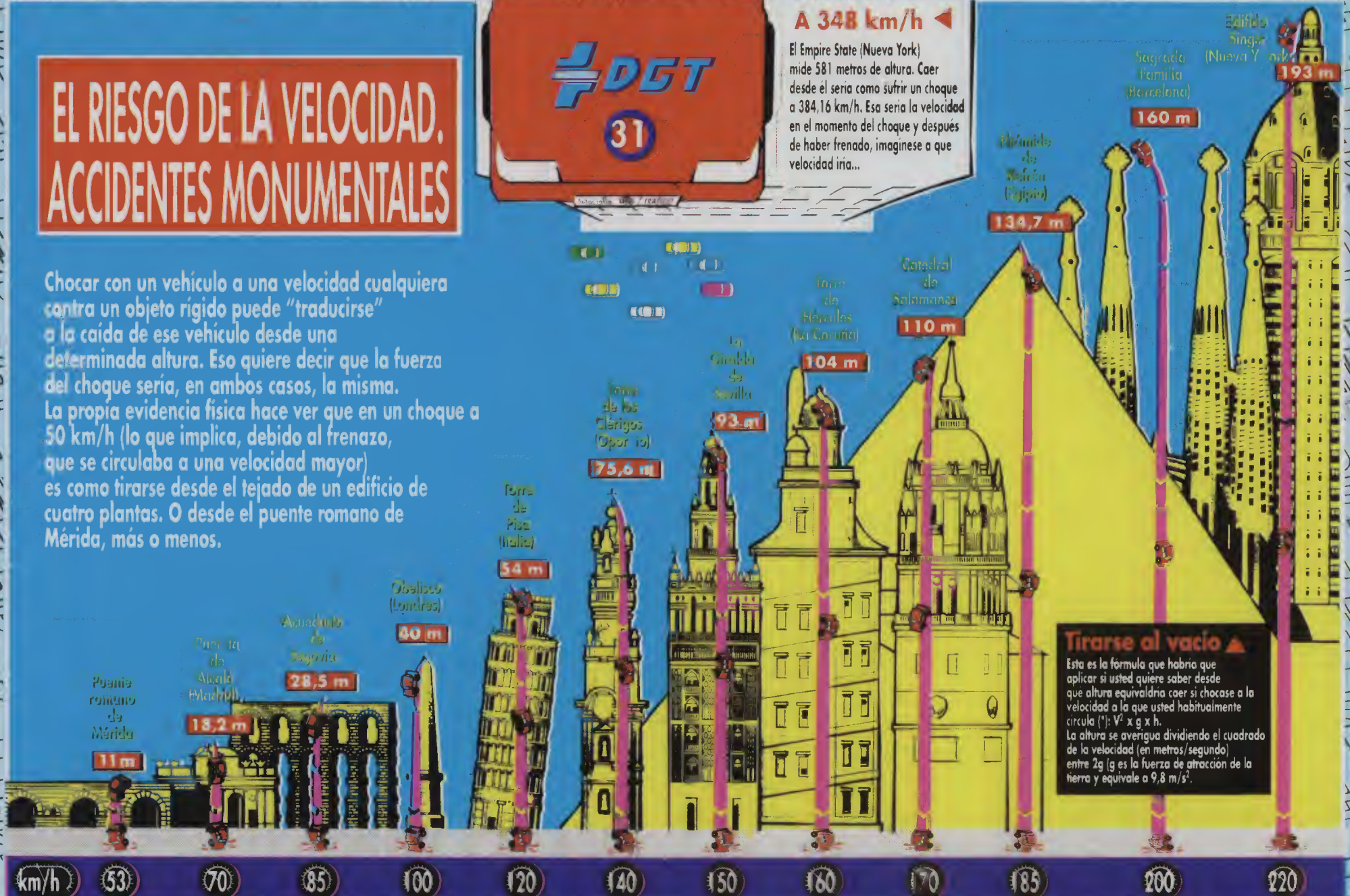
# EL RIESGO DE LA VELOCIDAD. ACCIDENTES MONUMENTALES

Chocar con un vehículo a una velocidad cualquiera contra un objeto rígido puede "traducirse" a la caída de ese vehículo desde una determinada altura. Eso quiere decir que la fuerza del choque sería, en ambos casos, la misma. La propia evidencia física hace ver que en un choque a 50 km/h (lo que implica, debido al frenazo, que se circulaba a una velocidad mayor) es como tirarse desde el tejado de un edificio de cuatro plantas. O desde el puente romano de Mérida, más o menos.



A 348 km/h ◀

El Empire State (Nueva York) mide 581 metros de altura. Caer desde él sería como sufrir un choque a 384,16 km/h. Esa sería la velocidad en el momento del choque y después de haber frenado, imagínese a que velocidad iría...



**Tirarse al vacío ▶**  
 Esta es la fórmula que habría que aplicar si usted quiere saber desde que altura equivaldría caer si chocase a la velocidad a la que usted habitualmente circula (\*):  $V^2 = x \cdot g \cdot h$ . La altura se averigua dividiendo el cuadrado de la velocidad (en metros/segundo) entre 2g (g es la fuerza de atracción de la tierra y equivale a 9,8 m/s<sup>2</sup>).



# SEGURIDAD VIAL

## A.- SEGURIDAD ACTIVA

### 1. EN LAS PERSONAS

- Conocimiento de los principios fundamentales del tráfico.
- Condiciones psicofísicas y psicotécnicas.
- Accidentes. Investigación
- Conocimiento de normas y señales. Destrezas y habilidades.
- Técnicas de conducción.
- Educación vial.

### 2. EN LOS VEHICULOS

- Reglamentos de Seguridad (Homologación del vehículo y sus piezas).
- Elementos y piezas del vehículo desde el punto de vista de la seguridad activa:
  - Frenos
  - Dirección
  - Suspensión
  - Sistema antibloqueo (A.B.S.)
  - Sistema antipatinaje (A.S.R.)
  - Etc.

### 3. EN LAS VIAS

- Trazado (planificación, construcción)
- Señalización: vertical, horizontal, otras marcas.
- Regulación.
- Pavimento.
- Iluminación.
- Etc.

# SEGURIDAD VIAL

## B.- SEGURIDAD PASIVA

### 1. EN LAS PERSONAS

- Socorrismo. Primeros auxilios.
- Actuación en caso de accidente.

### 2. EN LOS VEHICULOS

- Elementos y piezas del vehículo en cuanto a la seguridad pasiva.

### 3. EN LAS VIAS

- Partes y elementos de la vía que participan de la seguridad pasiva:
  - Sistemas de contención:
    - Barreras de seguridad.
    - Pretilos.
    - Amortiguadores de impacto.
    - Lechos de frenada.
  - Muros New Jersey.
  - Guardarrailes.