

Guía de Prevención y Comportamiento
ante el accidente de tráfico

¿Qué podemos hacer para
ayudar
en un
accidente?



Este material didáctico está diseñado para alumnos entre 9 y 13 años. No obstante, su utilización en actividades dirigidas por profesores o adultos puede mejorar su eficacia.

**© Ministerio del Interior. Dirección General de Tráfico
Dirigido por: Elena Valdés Rodríguez
NIPO: 128-06-031-4
Depósito legal: M-50.220-2006
Ilustraciones: Dlírios/Antonio Cruz
Imprime: Sociedad Anónima de Fotocomposición**

ACCIDENTES

Los accidentes se producen por muchas causas: por ejemplo



Por conducir después de haber bebido alcohol o consumido drogas



Por conducir muy deprimido

Por no guardar las distancias de seguridad



Por conducir con sueño o muy cansados



Por hablar por el móvil o distraerse al conducir



Por no cruzar la calle por sitios seguros



¿Cómo podemos evitar las consecuencias de los accidentes?

Utilizando siempre el cinturón de seguridad o las sillitas

Utilizando el casco siempre que vayamos en bicicleta o en moto

Viajando en el asiento trasero que es más seguro



Si utilizamos estos elementos de seguridad se producen menos heridas y son menos graves, por eso es tan importante que los usemos siempre : para ir al cole, a un cumple o a la compra y por supuesto en los viajes largos. Además es muy importante no molestar al conductor, necesita concentración. Recuerda habla bajito, ten paciencia...



¿Qué podemos hacer
si nos encontramos con un accidente?

1º **P**rotegernos



Salir del
coche por la
puerta más
alejada de la
circulación

Colocarnos
en el arcén
o en la acera

Todas estas cosas tan sencillas las hacemos para protegernos. En estas ocasiones nos ponemos muy nerviosos, no sabemos que hacer, hacemos cosas sin pensar y a veces ponemos en peligro nuestra propia vida. Por eso es tan importante que mantengamos la calma, evitemos que se pueda producir otro accidente

Ponernos
un chaleco
reflectante para
que nos vean
bien



2º AVISAR

- Es muy importante **AVISAR** a los servicios de emergencia sin perder tiempo
- **Llamaremos por teléfono al nº 112:** no importa donde vivamos, ni si estamos en la carretera o en la ciudad, o en la playa o en la montaña, este número de teléfono funciona en toda España, incluso en Europa, es el número reservado para todo tipo de emergencias, no solo para los accidentes de tráfico. También lo debemos utilizar si ocurre un problema en nuestra casa, por ejemplo un incendio, una caída importante, han entrado unos ladrones, etc.

- **Siempre podemos llamar al 112:**

- Sin saldo en el móvil
- Con el móvil bloqueado
- Sin cobertura
- Incluso si no conocemos el PIN del telefono
- Desde una cabina telefónica aunque no tengamos monedas
- **No llamaremos nunca** para gastar una broma, ellos se ocupan de situaciones muy serias.

- **El 112 siempre responde,**

¿qué debemos hacer?:

Escucha lo que te preguntan,

la persona del 112

que nos coge el teléfono nos preguntará cosas, y tenemos que contestar con tranquilidad todas las que sepamos.

¿Qué ha pasado?, ¿Hay heridos?, ¿Cuántos hay?,

¿Dónde estamos?.



112



Recuerda que tenemos que avisar al 112 sin perder tiempo: cuanto antes lleguen las ambulancias, los bomberos, la policía y todo el personal de urgencias que haga falta, el herido tendrá más probabilidades de salvarse. Por ejemplo: si sangra, no perderá tanta sangre, si respira mal, le ayudarán antes y tendrá menos problemas en el futuro, incluso si se le para el corazón, ellos podrían conseguir que volviera a funcionar.



3º **S**OCORRER

Mientras estamos haciendo esta llamada al 112, seguro que se acercarán otras personas para **SOCORRER** al herido mientras esperáis que llegue la ayuda sanitaria.

- Podemos aprender muchas más cosas para ayudar a los heridos, se aprenden en unos cursos que se llaman de primeros auxilios, son cursos muy importantes porque enseñan cosas que pueden salvar vidas
- Hay algunas cosas fáciles y muy útiles que podemos hacer sin haber hecho esos cursos. Vamos a practicar con un ejemplo:

¿Qué podemos hacer si un herido sangra con fuerza y mucha cantidad?



Ponemos un paño o algo de tela encima de la herida.



Apretamos fuerte sobre el sitio de donde sale la sangre, para taponarlo.



Seguimos apretando fuerte hasta que venga alguna persona mayor a ayudarnos. Fíjate y recuérdalo; es muy fácil, pero muy, muy útil, puede salvar la vida una persona.

Podéis practicar con vuestro profesor, o en casa con tus padres.



Para recordar todo mejor fijate
son tres letras **P.A.S.**

ayudar

P

de proteger...

PROTEGER



No pondremos en peligro nuestra vida, ni nosotros ni el herido conseguiríamos nada

AVISAR



Llamaremos al 112, ellos enviarán las personas y los equipos necesarios para ayudar a los heridos. Llamaremos lo antes posible, no perderemos tiempo

A

de avisar..

Antes de que llegue la ayuda sanitaria, si hay personas que saben, ayudarán a los heridos

SOCORRER




Ya has visto que hay cosas que tú puedes hacer, pero aprenderás más si haces un curso de primeros auxilios

S

de socorrer..

**¡Ya sabemos que hay que hacer! pero
¿Qué cosas NO debemos hacer
si estamos con un accidentado?**




**No
podemos
quitarle
el casco**



**No
podemos
darle agua,
ni otras
bebidas**

**No podemos
moverlo el cuello
ni la cabeza, puede
tener alguna lesión en
la columna vertebral
que le produzca
consecuencias
muy graves**

NO



**No
podemos
sacarle
del coche**



¿Cómo podemos hacer para ayudarles cuando están en el hospital y cuando vuelven a casa?

HOSPITAL

Ir a verles para que estén más contentos y no se sientan solos



Darles ánimo y ayudarles para que hagan sus ejercicios de rehabilitación y puedan volver cuanto antes a su vida normal

PROTEGER



Todos podemos ayudar,
no importa la edad
que tengamos,
no es necesario
ser médico, ni enfermero;
tampoco es necesario
haber hecho un curso
de primeros auxilios.

AVISAR



**TODOS PODEMOS
HACER COSAS FÁCILES
PERO MUY
IMPORTANTES
PARA AYUDAR
A LOS HERIDOS.**

SOCORRER

